

„Atme dich frei“

Ein Yoga-Wochenende mit Patrizia und Rigmor

Weite deine Atmung, weite dein Leben!



Die Atmung wurde schon seit Jahrtausenden dazu genutzt, um in die Stille zu gelangen, die jenseits des denkenden Verstands liegt. Schritt für Schritt tauchen wir in die verborgenen Kräfte des Atems ein und schenken unserer Lunge die Aufmerksamkeit, die sie verdient.

Neben Yoga, Meditation... wirst du natürlich auch Zeit für dich alleine haben. Lesen, chillen, spazieren, wandern... Alleine oder mit Gleichgesinnten.

Unser Yoga-Wochenende findet im Kloster Bezau, im schönen Bregenzerwald, statt.

(www.imklosterbezau.at)

Beginn: Freitag, den 5. November 2021 16 Uhr

Ende: Sonntag, den 7. November 2021 17 Uhr

Kosten für das Yoga-Wochenende pro Person: € 200,-

Unser Yoga-Wochenende beinhaltet:

- Miete Seminarraum
- Meditation am Morgen
- Dynamisches Yoga am Morgen
- Ruhiges Yoga am Abend
- Meditation am Abend
- Samstagabend-Programm

Kosten im Kloster Bezau für die Unterbringung pro Person:

€ 200,- im Doppelzimmer

€ 220,- im Einzelzimmer

€ 235,- Einzel Person in einem Doppelzimmer

(Dusche oder Bad/WC, Flatscreen, Sitzecke bzw. Couch)

Diese Kosten beinhalten:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x 2-gängiges Mittagmenü
- 2x 4-gängiges Abendmenü
- Kaffeepausen mit Obstkorb und frischem Gebäck

Zahlungsbedingungen:

Bei der Anmeldung bekommst du von uns die Bankverbindungen für die Einzahlung.
Sobald du die Einzahlung getätigt hast, ist deine Teilnahme fixiert.

Bei Stornierung gelten folgende Sätze:

Zimmerstornierungen sind nur in schriftlicher Form gültig.

bis 30 Tage vor Anreise 20% des Gesamtpreises

bis 14 Tage vor Anreise 40 % des Gesamtpreises

bis 7 Tage vor Anreise 70 % des Gesamtpreises

bis 3 Tage vor Anreise 100 % des Gesamtpreises

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Stornoversicherung

Jede/r TeilnehmerIn nimmt auf eigenes Risiko am Yoga-Wochenende teil. Für Unfälle und Schadensfälle kann von Seiten der Organisation keinerlei Haftung abgeleitet werden. Wir empfehlen, dass eine private Haftpflicht- und Unfallversicherung zum eigenen Schutz besteht.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz mobil +43(0)664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Patrizia Böehler mobil +43(0)699/117 827 16 info@patriziaboehler.at www.patriziaboehler.at

-----Hier-----abtrennen-----

Anmeldung zum Yoga-Wochenende:

Name:

Ort:

Straße:

Tel:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift: