

Yoga für Senioren Herbst 2021

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Termine:

13. Sept., 20. Sept., 27. Sept., 4. Oktober, 11. Oktober, 18. Oktober, 25. Oktober,
8. November, 15. November, 22. November, 29. November, 6. Dezember, 13. Dezember

Preis: 13 Einheiten € 160.-

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor